

# FORENINGEN ET STOFFRIT DANMARK



## ÅBENT BREV VITAMINER ERSTATTER METADON

**Til: Formand for Socialudvalget Svend Hansen Tarp, Aabenraa Kommune**

**Kopi: Borgmester Tove Larsen, Aabenraa Kommune  
Næstformand for Socialudvalget Helga Nørgaard, Aabenraa Kommune  
Medier og butikker i og omkring Aabenraa**

**Døgnbehandlingscentret Narconon  
afgifter misbrugere ved hjælp af  
vitaminer og uden brug af  
substitutionsstoffer.**

Stofmisbrug viste sit ansigt i 60-erne. Op gennem halvfjerdserne var målet for misbrugsbehandling stoffrihed. Ved indgangen til firserne syntes alle behandlings-muligheder at være slået fejl overfor en mindre gruppe af de hårdest belastede og udtrykket 'tunge ikke behandlingsbare misbrugere' blev en del af danskernes ordforråd. For alligevel at gøre noget for dem indførtes skadesreduktion og længerevarende metadon-behandling (defineret som mere end 5 mdr), hvilket siden er blevet givet til et stadigt stigende antal og i dag tilbydes 6 - 7.000 misbrugere i Danmark.

De direkte omkostninger til misbrugsbehandling udgør i Danmark i dag op mod 1 mia kroner årligt. Alligevel kommer ikke mere end 10 - 15% af misbrugerne efter sigende ud af det igen og forbliver stoffri.

Det første trin i enhver form for behandling, der har stoffrihed for øje, er at få misbrugeren igennem abstinensfasen med dens rystetur, kramper, opkastninger og smerter. For at få misbrugeren igennem denne såkaldte 'afgiftningsfase' er fremgangsmåden alminde-

ligvis at ordinere metadon som medicin og substitutionsstof til opiatmisbrugere og andre medicintyper til visse andre typer misbrug for derefter at nedtrappe disse med henblik på at gøre personen stoffri.

Døgnbehandlings-foreningen Narconon blev grundlagt i 60-erne samtidig med udviklingen af dens behandlingsmetoder. Under udviklingsarbejdet fandt man frem til, at stoffer forbrænder og fortærer visse vitaminer og mineraler i kroppen, og at underskuddet af disse har afgørende betydning for det ragnarok af smertereaktioner i nervesystemet, som misbrugere oplever som 'abstinenser'. Man

**Stoffer forbrænder  
og skaber et under-  
skud af vitaminer og  
mineraler i kroppen.**

**Dette er årsag til  
smerter og ubehag  
kendt af misbrugere  
som abstinenser.**

fandt frem til, at der eksisterer det problem ved substitutionsstoffer, at de ikke adresserer de mangeltilstande, der medvirker til at fremkalde abstinenserne, men snarere blot dulmer og sløver, så misbrugeren ikke mærker smerterne så meget. Substitutionsstoffer har tillige den uheldige virkning, at de også sløver en persons generelle evne til at opfatte og reflektere over ønskelige

ting i livet.

På den baggrund valgte man på Narconon at give misbrugerne høje doser af de manglende vitaminer og mineraler, hvilket i dag er en uundværlig og fast del af Narconons afgiftningstrin. Det stod imidlertid også klart, at

vitaminer og mineraler i sig selv ikke var nok til at håndtere abstinenserne – det akutte ragnarok i nervesystemet og tvangstankerne kunne ikke håndteres her og nu ved blot at spise store doser vitaminer og mineraler – det tager tid at få kroppen tilbage fra en mangeltilstand til normalt tilstand. Derfor fandt man frem til nogle simple berørings- og opmærksomhedsøvelser, der – når de udføres intensivt – er i stand til at lindre de akutte abstinensreaktioner tilstrækkeligt og derved undgå at måtte ty til substitutionsstoffer eller syntetisk medicin.

Ved at kombinere disse dele kan en person bringes sikkert og let gennem abstinensfasen. *40 års erfaring på titusindvis af misbrugere verden over har vist, at heroinmisbrugere kan blive abstinensfrie på 3 til 7 dage, hvor det tager en metadonbruger, der er nedtrappet til 30 mg metadon/dag, 10 til 20 dage og med hårdere abstinensreaktioner. Der har ikke været konstateret bivirkninger ved metoden. Der kan forekomme brændende fornemmelser i mave eller tarm, men de afhjælpes hurtigt og let.*

Narconons afgiftningstrin er udviklet og beskrevet som et selvstændigt trin, der kan anvendes i kombination med enhver anden form for misbrugsbehandling. Fx vil det formentlig med stor fordel kunne bruges i de offentlige ambulante behandlingstilbud, som omfatter det største antal misbrugere i behandling i Danmark i dag. Her kunne en misbruger blive abstinensfri i løbet af få dage og derefter modtage andre behandlingstilbud med henblik på at forblive stoffri. Der er endog lavet et weekendseminar, som i dag bruges flere steder i verden, hvor en misbruger ledsaget af en pårørende eller en ven, der ikke selv er misbruger, deltager og hvor de to som et team lærer at gennemføre afgiftningstrinnet og få misbrugeren gennem abstinensfasen – en løsning, der uden tvivl med fordel kunne bruges i Danmark også.

For at finde ud af hvad der kommer ud af at bruge Narconons behandlingsprogram, hvor afgiftningstrinnet indgår, er tallene i Sundhedsstyrelsens årlige rapporter over stofmisbrugere i behandling i Danmark sammenlignet med Narconon Danmarks behandlingsresultater:

Omkring 13% af indskrivningerne i behandling i

Danmark som helhed indskrives ikke igen efter den efterfølgende udskrivning. Disse 13% består af folk, der forbliver stoffri samt folk, der igen ender i misbrug, men ikke igen kommer i behandling. (Dvs 87% af samtlige indskrivninger indskrives igen på et tidspunkt efter afsluttet eller afbrudt behandlingsforløb.) En yderligere men mere usikker beregning antyder at halvdelen svarende til kun ca 6½% af indskrivningerne ikke får tilbagefald i løbet af det første år efter udskrivning.

Til sammenligning viser Narconon Danmarks behandlingsresultater, at mindst 35% af indskrivningerne i en 5-års periode førte til et fuldført behandlingsforløb efterfulgt af mindst 17 måneders vedvarende stoffrihed uden noget tilbagefald.

*40 års erfaring med Narconons metoder har vist, at over 70% af de titusindvis af misbrugere, der blev færdigbehandlet, forblev permanent stoffrie og fik normale liv igen.*

Vi arbejder på men vil også gerne have andres hjælp til at gøre Narconons metoder kendt og forstået i det eksisterende behandlingssystem og i virksomhederne i Danmark.

Som en hjælp viser Narconon Danmark meget gerne behandlingscentret frem for interesserede og vil gerne besvare ethvert spørgsmål.

Man kan via vores hjemmeside og dens links finde mere information om Narconons 9 behandlingstrin samt generelt om misbrugsbehandling.

Man kan også hjælpe ved at støtte Foreningen, Et Stoffrit Danmark økonomisk og/eller ved at blive medlem. Find mere information om det på vores hjemmeside.

Desuden arbejder vi i foreningen på at lokalisere og fremme andre behandlingsmetoder, der potentielt kan forbedre resultaterne i behandlingssystemet.

Foreningen, Et Stoffrit Danmark blev stiftet i 2003 med det formål at forbedre resultaterne af misbrugsbehandling i Danmark.

Med venlig hilsen

  
Holger Sørensen  
formand

  
Søren Refstrup  
talsmand

[www.stoffrit.dk](http://www.stoffrit.dk)

e-mail: [mail@stoffrit.dk](mailto:mail@stoffrit.dk), Løjstrupvej 19, 8870 Langå  
tlf 70 20 75 20 / 40 60 04 67, Langå Sparekasse, konto nr: 92830000116416